

平成30年度 日野市立滝合小学校 食育カレンダー


		1学期				2学期				3学期			
		4月	5月	6月	7月	8、9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	・給食の配膳、片付けの仕方を考えよう	・食事のマナーを身に付けよう	・よくかんで食べよう	・夏の食生活と健康について考えよう	・食事と運動について考えよう	・感謝の気持ちで食事をしよう	・日野産野菜について知ろう	・食べ物と、健康について知ろう	・日本の食文化を知ろう	・好き嫌いをせずに食べよう	・一年間の食生活を振り返ろう	
	指導内容	・給食の配膳準備、片付けの仕方を身に付ける。	・手の洗い方、和食の食器の並べ方を身に付け、正しい姿勢で食事をする。	・よくかむことの大切さと、かみごたえのある食べ物を知る。	・三食食べることの必要性を理解する。 ・体に良い飲み物を知る。	夏 季 休 業	・丈夫な体を作るには、栄養と運動が大切なことを理解して、実行できる。	・自然の恵みや食べ物の尊さを知り、食べ物をつくる人々に感謝する。	・日野で、どんな野菜がとれるかを知り、生産者に感謝して食べる。	・牛乳と丈夫な骨の関係を知り、冬でも牛乳をしっかり飲むようにする。	・日本各地の郷土料理や、年末年始の行事食から、日本の食文化を知る。	・給食は赤・黄・緑のバランスが取れていることを学び、好き嫌いを減らす。	・健康を考え、よりよい食事ができたかを振り返る。
日野産農産物の使用		卵、小松菜、トマト	胡瓜、小松菜、卵、トマト	胡瓜、じゃが芋、玉ねぎ、卵、黒米	とうもろこし、胡瓜、トマト、じゃが芋、なす、玉ねぎ、南瓜、卵		じゃが芋、なし、小松菜、冬瓜、ピーマン、卵	里芋、長ねぎ、ほうれん草、卵、大根、さつまい、キャベツ、りんご、冷凍ブルーベリー	小松菜、キャベツ、大根、人参、白菜、里芋、長ねぎ、卵、りんご、みかん	黒米、小松菜、ほうれん草、卵、大根、人参、白菜、キャベツ、長ねぎ、じゃが芋、里芋、みかん、ゆず	小松菜、大根、ほうれん草、白菜、人参、長ねぎ、里芋、じゃが芋、キャベツ、卵、ごぼう、東光寺たくあん	大根、長ねぎ、人参、卵、小松菜、じゃが芋、里芋、ごぼう、白菜	卵、大根、ごぼう、ほうれん草
特色ある献立		・進級お祝い ・4～7月のみランチルームで和食器使用	・端午の節句	・読書週間 ・カミカミ献立 ・沖縄県郷土料理	・七夕 ・1年生とうもろこし皮むき、枝豆枝はずし ・6年和食器体験給食		・十五夜 ・重陽の節句	・読書週間 ・目の愛護デー ・ハロウィン	・たてわり野外活動(お弁当給食) ・展覧会 ・日野産野菜給食 ・いい和食の日(だしを味わう)	・ひのっこシェフ本校児童応募作品実施 ・冬至 ・クリスマス	・学校給食週間 紫波町郷土料理、ひのっこシェフコン特別賞献立、甲子園受賞献立など	・節分 ・バレンタインデー ・食品ロスの取り組み(α米を活用した献立)	・雑祭り ・非常食(α米) ・卒業バケツ ・卒業、進級祝い

食育の取組 (抜粋)


食育クイズつき配食図(毎週)




土曜日学校公開「お弁当デー」




いい和食の日、だしの指導




展覧会応援メニュー




滝合米プロジェクト・稲刈り(5年)




保健給食委員会集会



2年 枝豆の枝はずし作業



全校たてわり野外給食(お弁当形式)



社会科で地場野菜のTT授業(3年)



卒業バケツ(6年)写真は29年度

